

ABLAUF EINER MENTORINGBEZIEHUNG



Wahrnehmung des eigenen Bedarfs

Bedürfnis nach Hilfe, Unterstützung, Begleitung wahrnehmen



Kontaktaufnahme

Finden eines Mentors/einer Mentorin und erste Gespräche



Erklärung von beiden Seiten für eine Mentoringbeziehung

Mündlicher Vertragsabschluss, aufzeigen der Verbindlichkeit beider Seiten, Einigung auf Rahmenbedingungen



Klärung der Ausgangsposition

Bestimmung des Ist-Zustands und Kennenlernen



Zielbestimmung

Ziele und Lösungsmöglichkeiten werden zusammen erarbeitet, helfendes Material kann ausgesucht werden



Aufbau der Mentoringbeziehung

regelmäßige Treffen, Gespräche, Hilfsmittel



Überprüfung der gesteckten Ziele

evtl. Neudefinition der Ziele



Abschluss

bewusstes, formale Ende der Mentoringbeziehung

Die Länge der einzelnen Schritte variiert je nach Mentoringbeziehung. Die Zielbestimmung und Überprüfung ist ein zyklischer Prozess und kann sich über Monate wiederholen.